

De meest gestelde vragen

Over veilig en gezond werken in de kappersbranche

?



**HEALTHY®
HAIRDRESSER**

Powered by
ANKO, CNV & FNV MOOI

Veilig en gezond werken doe je voor jezelf, en Healthy Hairdresser staat klaar om je daarbij te ondersteunen! Of je nu meer wilt weten over de juiste werkhouding, hoe je jezelf kunt beschermen tegen chemische ingrediënten in cosmetische producten, of hoe je met werkdruk omgaat, wij bieden de juiste kennis en tools. Samen zorgen we ervoor dat iedereen veilig en gezond blijft werken in het kappersvak.

Healthy Hairdresser geeft meer informatie over de volgende onderwerpen:



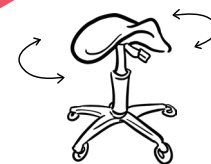
?

Heb je een andere vraag over veilig en gezond werken? Kijk op www.healthyhairdresser.nl

Moet ik eerst knippen of kleuren?

Als je het haar eerst knipt en dan pas kleurt, kom je tijdens het knippen niet in contact met eventuele nog aanwezige haarkleurresten. Dat verlaagt het risico op kapperseczeem!

?



Waaraan moet de kappersfiets voldoen?

De kappersfiets is voorzien van een zitting in de vorm van een fietszadel of ponyzadel.

De kappersfiets kun je traploos instellen.
Het instelbereik van de zitting loopt tenminste van 60 tot 80 cm boven de vloer.

De kappersfiets heeft geen rugleuning en de zitting is draaibaar t.o.v. het onderstel.
Bij montage op de vloer moet de kappersfiets in beide richtingen 135 graden draaibaar zijn.

Waar moet ik op letten bij het kleuren en wassen?

Voor het bereiden, mengen, opbrengen en uitspoelen van haarkleuring en kleurspoeling zijn wegwerphandschoenen nodig.

Deze handschoenen zijn gemaakt van nitril, zijn poedervrij en vrij van rubberversnellers. Draag ook handschoenen tijdens het schoonmaken van het verfbakje.

Voor het wassen van het haar zijn PVC-handschoenen nodig.

Deze handschoenen hebben een lange manchet om te voorkomen dat er water in loopt, zijn poedervrij en vrij van rubberversnellers.



?

Waar moet kappersgereedschap aan voldoen?

Gebruik bij het knippen en snijden nikkelvrij of nikkelarm (maximaal 0,5 µg/cm²/week) kappersgereedschap. Allergie voor nikkel kan een rode jeukende uitslag op je handen veroorzaken.

Mag ik sieraden dragen tijdens het werk?

Hand- en polssieraden zijn niet toegestaan in het kappersvak, omdat vocht en irriterende bestanddelen hieronder kunnen achterblijven. Dat vergroot de kans op kapperseczeem.

?



Voldoet mijn schaar aan de eisen?

De schaar heeft een (verwijderbare) pinksteun.

De pinksteun is zo geplaatst dat je een neutrale stand van de hand kan bereiken.

Een offset-schaar is het beste om te gebruiken.

Zo verminder je spanning op de handspieren en wordt de kans op overbelasting kleiner.

Test regelmatig of de schaar nog scherp is.

Dit doe je door een natte tissue door te knippen. Lukt dit niet? Slijp dan de schaar.

Wat is de palm-palm-methode?

Met deze methode ontlast je je handen, armen, schouders en rug tijdens het knippen.

Deze vaktechniek wordt met name gebruikt bij de coupevorming aan de voorzijde, zijkanten en achterzijde.

Tijdens het knippen zijn je twee handpalmen naar elkaar gericht.

Je armen komen niet boven de schouderlijn uit.

Zowel belangrijk bij bot knippen als bij choppen.



?

Wat voor soort schoenen kan ik het beste dragen?

Draag schoenen met een platte zool en slijtvaste looplaag, zodat je niet uitglijdt.

Wanneer gebruik ik een kinderstoel?

Gebruik een kinderstoel als je vaktechnische handelingen verricht bij kinderen kleiner dan 115 cm. Voor kinderen tussen de 115 en 160 cm plaats je een stoelverhoger op de pompstoel.

?



Waaraan moet de pompstoel voldoen?

De zithoogte is eenvoudig traploos verstelbaar.

Het instelbereik is 45-59 cm boven de vloer.

De pompstoel moet stabiel zijn en mag jou niet belemmeren bij het bewegen rondom de stoel.

De tenen van het onderstel zijn 24-37 cm lang. Bij een rond onderstel is de straal minimaal 19,5 cm, een vierkant onderstel is 39-60 cm.

De pompstoel kan minimaal 45 graden draaien en de rugleuning is maximaal 50 cm hoog.

De rugleuning heeft geen hoofdsteun, behalve bij vaktechnische handelingen zoals scheren.

Meer weten over veilig en gezond werken?

Op onze website vind je:

Leer alles over de wettelijke regels en richtlijnen voor een veilige en gezonde werkplek.

Speciaal voor het onderwijs: alle informatie over veilig en gezond werken in de kappersbranche op één plek.

Bekijk praktische video's met tips en technieken om veilig en gezond te werken.

?

Wil je weten hoe veilig en gezond jij werkt? Doe de zelftest op: www.healthyhairdresser.nl/zelftest