

## Palm-to-palm vaktechniek

Door tijdens het knippen de Palm-to-Palm techniek te gebruiken, verlaagt je de belasting op de handen, armen, schouders en rug. De Palm-to-Palm techniek wordt het meest gebruikt tijdens de coupevorming bij de haren aan de voorzijde, zijkanten en achterzijde. Tijdens het knippen hiervan zijn de twee handpalmen naar elkaar gericht. Het is geen verplichte vaktechniek maar een voorbeeld van een techniek waardoor de belasting vermindert.



### Schaar

Leg je pink op de daarvoor bestemde pinksteun als je de schaar gebruikt. Daarmee ontlast je je vingers en je hand. Tevens zorgt dit voor een goede balans van de schaar.

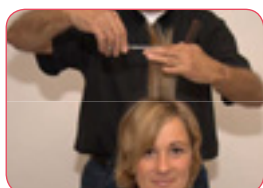


### Voorpartij

1. Bij het bot knippen van de voorpartij dien je je handen licht te kantelen. Zo worden je polsen minimaal belast.



2. De techniek kan ook gehanteerd worden bij het choppen van de voorpartij. Om een goede stabiliteit van de schaar te garanderen, legt u de punt v/d schaar op de ringvinger.



### Bovenpartij 1

Bovenhands Palm-to-Palm knippen op het hoofd is moeilijk. Voorwaarde hiervoor is dat je klant heel laag zit, of dat je klant zijn/haar hoofd anders positioneert. Dit laatste is niet comfortabel voor je klant.

# Palm-to-palm vaktechniek



## Bovenpartij 2

Om je handen, polsen en armen zoveel mogelijk te ontlasten bij het knippen van de bovenpartij, is het belangrijk om zowel bij bot knippen als bij choppen je armen niet boven de schouderlijn te laten uitkomen.



## Achterpartij

1. Bij het laten aansluiten van de achterzijde op de nekpartij, kan de Palm-to-Palm techniek uitstekend gebruikt worden. Zowel in verticale lijn als in horizontale lijn. Op de foto hiernaast wordt een botte lijn gehanteerd.



2. Gebruik de pinksteun en je ringvinger als je het haar inknipt (chop-techniek). Zo ligt je schaar stabiel en heb je er controle over tijdens de Palm-to-Palm techniek.



## Nekpartij

Ook bij de nekpartij/ basislijn kun je je lichaam ontlasten. Kantel hiervoor zo min mogelijk je polsen.

---

## BRANCHEPLATFORM KAPPERS

Healthy Hairdresser  
tel. 088-9090807  
[www.healthyhairdresser.nl](http://www.healthyhairdresser.nl)  
[dave@healthyhairdresser.nl](mailto:dave@healthyhairdresser.nl)

